



« Accompagner l'Hypersensibilité » Avec la Méthode 3D

Session de formation 2021

Les 14, 15, 16 Octobre
11,12 ,13 Novembre
9, 10, 11 Décembre 2021

Session de formation 2022

Les 6, 7, 8 Janvier
10, 11, 12 Février
11, 12 Mars 2022

PRESENTATION DE LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Reconnaître le profil de l'hypersensibilité, en comprendre les origines et les mécanismes.
 - Développer sa compétence en entretien-conseil, pour un accompagnement adapté en faisant appel aux outils offerts par la psychologie, les neurosciences, l'approche holistique de la santé.
 - Créer un réseau de praticien.nes formé.es à la Méthode 3D, à même de prendre en charge le nombre croissant de personnes hypersensibles.
-

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et illustrations par des exemples – Power point – Vidéos -
- Exercices pratiques individuels et en sous-groupes
- Travail personnel/expérimentation avec son hypersensibilité
- Études de cas

- Expérimentation, partages et réflexions en groupe
 - Mises en situation
 - Support de cours photocopié
-

FORMATRICE :

Coach de vie Gestaltiste, psycho praticienne et naturopathe, formatrice, Sophie Schlogel accompagne les personnes hypersensibles depuis plus de 10 ans.

<https://www.hypersensibles.com/qui-suis-je/>

LA METHODE 3D :

Accompagner l'hypersensibilité sur le seul plan psychique, ou physique, ou spirituel, ne suffit pas. La Méthode 3D l'aborde de façon holistique, en prenant en considération :

- Le corps : l'enveloppe physique, le vaisseau
- Le mental : la machine à penser
- Le système nerveux : le network informationnel
- L'émotionnel : le messenger
- Le cerveau : la machine à traiter les informations
- Les neurones : les unités de transmissions de l'âme : le petit supplément qui fait toute la différence.
- Le transpersonnel : qui vous êtes, est bien plus grand que la somme de tout ce qui vous compose.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Définitions et caractéristiques du terrain hypersensible et des troubles neuro-fonctionnels
 - HPI – Zèbre- hypersensible, les comprendre et les distinguer, les accompagner
 - Explication des origines physiologiques, psychologiques et neuronales
 - Répercussion de ces mécanismes sur l'équilibre physique, psychique et neuronal
 - Neurobiologie du traumatisme
 - Intérêt des neurosciences dans l'approche de l'hypersensibilité
 - L'approche globale inspirée de la naturopathie : l'alimentation et l'hygiène de vie adaptées, la gestion du stress.
 - Les outils psycho-neurologiques inspirés de la Gestalt, la cohérence neuronale, la reprogrammation/ la neuro plasticité, ...
 - Les apports de différents chercheurs sur ces thèmes
 - Les conseils et l'accompagnement en cabinet
-

DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

8 jours répartis en 3 sessions – Horaires précis donnés à l'inscription

Les dates : 14, 15, 16 Octobre 2021 – 11, 12 et 13 Novembre 2021 – 9, 10 Décembre 2021

Lieu : Aix en Provence

La session n'est pas divisible et la présence, pour être validée en session de formation professionnelle continue, doit être effective sur les 8 jours.

ÉVALUATION DE LA FORMATION :

Ce module de formation est évalué sur les 8 jours de formation. Il fait l'objet de la délivrance d'une attestation de formation et d'un certificat de praticien.ne Méthode 3D.

PUBLIC CONCERNÉ :

L'accès à cette session de formation est ouvert aux praticiens naturopathes et aux professionnels de la relation d'aide dans la limite de 10 stagiaires maximum.

TARIF DE LA SESSION (8 jours) : 1200 €

Une prise en charge OPCA est possible si vous êtes cotisant.e.

INSCRIPTION : <https://www.hypersensibles.com/rencontrons-nous/> Préalable à votre inscription, vous serez contacté pour un entretien, avec Sophie Schlogel.

Hypersensibles – Sophie Schlogel –
1185 chemin de la Bosque d'Antonelle –
13090 Aix en Provence
Tel : 06 22 98 44 46
sophie-schlogel@hypersensibles.com
<https://www.hypersensibles.com/>
Siret : 35067743100024
APE : 8690F
N° formateur : 11754601975

