



## « Apprivoiser son hypersensibilité, se déployer »

Du jeudi 28 au dimanche 31 Janvier 2021

4 jours dans un espace contenant,  
Pour prendre conscience de la puissance de sa singularité.  
Pratiquer ensemble, se rencontrer, échanger,  
Au fil d'expérimentations créatives alternées,  
Pour accueillir, nommer, accepter ses particularités  
Et les transformer en atouts.

Un accompagnement à 3 voix (voies) co-animé par :



**Sophie Schlogel** – Gestalt thérapeute, praticienne naturopathe, est créatrice de la Méthode 3D : Découvrir, Dénouer, Déployer. Elle accompagne les personnes hypersensibles depuis plus de 10 ans et leur propose de transformer leur quotidien, de faire l'expérience de leur force et, grâce à ce qu'ils/elles sont, de participer au changement de vibrations pour eux, leurs proches et pour un monde meilleur. [www.hypersensibles.com](http://www.hypersensibles.com) <https://www.facebook.com/contact.hypersensibles>  
<https://www.instagram.com/hypersensibles/>



**Claudia Kohn** - Expression en mouvement – Ostéopathe, diplômée de l'EOG (Genève), pratique divers arts de mouvement qui viennent nourrir son exercice quotidien en cabinet, depuis plus de 30 ans. Ce dialogue constant entre corps et mouvement est un pilier de sa recherche.



**Maryvonne Fouéré** - Art thérapeute - Certifiée par l'IRFAT, propose un accompagnement par la médiation plastique. Elle met en place un espace d'exploration des émotions et croyances dans un esprit de jeu, de découverte et de plaisir. Elle anime des ateliers de créativité (dessin, écriture, collage) au sein de l'association TAO (Ton Art d'Origine).

- Tarif : 440€ pour une inscription avant le 19 décembre 2020.  
Après cette date : 480€. Places limitées.
- Dates : Jeudi 28, vendredi 29, samedi 30 et dimanche 31 Janvier 2021
- Horaires : 9h30-17h30
- Lieu : La Fontaine de l'Aube – Cadenet – 84 Provence Luberon
  - Hébergement possible sur place mais non compris. Contacter La fontaine de l'Aube au : 04.90.68.10.00
  - Repas possibles sur place avec ce que vous apporterez. Cuisine à disposition.

**L'inscription sera effective à réception du bulletin d'inscription ci joint accompagné d'un chèque d'acompte de 30% à l'ordre de :**

**Claudia Kohn**  
**11 chemin de Lauris, 84160 Cadenet**

**Contact/ infos :** Maryvonne 06 23 07 74 83. [maryvonne.fouere@gmail.com](mailto:maryvonne.fouere@gmail.com)

Bulletin d'inscription : <https://www.hypersensibles.com/wp-content/uploads/2020/10/Bulletin-dinscription-Apprivoiser-son-hypersensibilité.pdf>