



« Accompagner l'Hypersensibilité » Avec la Méthode 3D

Présentation de la formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Reconnaître le profil de l'hypersensibilité, en comprendre les origines et les mécanismes.
 - Développer sa compétence en entretien-conseil, pour un accompagnement adapté en faisant appel aux outils offerts par la psychologie, les neurosciences, l'approche holistique de la santé.
 - Créer un réseau de praticien.nes formé.es à la Méthode 3D, à même de prendre en charge le nombre croissant de personnes hypersensibles.
-

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et illustrations par des exemples – Power point – Vidéos -
 - Exercices pratiques individuels et en sous-groupes
 - Travail personnel/expérimentation avec son hypersensibilité
 - Études de cas
 - Expérimentation, partages et réflexions en groupe
 - Mises en situation
 - Support de cours polycopié
-

FORMATRICE :

Coach de vie Gestaltiste, psycho praticienne et naturopathe, formatrice,
Sophie Schlogel accompagne les personnes hypersensibles depuis plus de 10 ans.
<https://www.hypersensibles.com/qui-suis-je/>



LA METHODE 3D : Découvrir – Dénouer - Déployer

Accompagner l'hypersensibilité sur le seul plan psychique, ou physique, ou spirituel, ne suffit pas. La Méthode 3D l'aborde de façon holistique, en prenant en considération :

- Le corps : l'enveloppe physique, le vaisseau
- Le mental : la machine à penser
- Le système nerveux : le network informationnel
- L'émotionnel : le messager
- Le cerveau : la machine à traiter les informations
- Les neurones : les unités de transmissions de l'âme : le petit supplément qui fait toute la différence.
- Le transpersonnel : qui vous êtes, est bien plus grand que la somme de tout ce qui vous compose.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Définition et caractéristiques du terrain hypersensible et des troubles neuro-fonctionnels
- Explication des origines physiologiques, psychologiques et neuronales
- Répercussion de ces mécanismes sur l'équilibre physique, psychique et neuronal
- Neurobiologie du traumatisme
- Intérêt des neurosciences dans l'approche de l'hypersensibilité
- L'approche globale inspirée de la naturopathie : l'alimentation et l'hygiène de vie adaptées, la gestion du stress.
- Les outils psycho-neurologiques : la Gestalt, la cohérence neuronale, la reprogrammation/ la neuro plasticité, ...
- Les apports de différents chercheurs : Steven Porges, Peter Levine, Dr Martin Pall, Dr Philippe Tournesac, Ashok Gupta, Elaine Aron, ...
- Les conseils et l'accompagnement en cabinet

DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

- 6 jours répartis en 3 x 2 jours – Vendredi et Samedi : 10h – 13h et 14h30 -18h30
- L'engagement de participation aux 6 jours est indispensable.

- Lieu : « L'espace à grandir », 1185 Chemin de la Bosque d'Antonelle, 13090 Aix en Provence (Celony)

PUBLIC CONCERNÉ :

L'accès à cette session de formation est ouvert aux praticiens naturopathes et aux professionnels de la relation d'aide dans la limite de 10 stagiaires maximum.

TARIF DE LA SESSION :

- Formation de 6 jours : 1000 €
30% à l'inscription soit 300€ par chèque, puis de façon échelonnée et sécurisée, via Stripe avec votre carte de crédit. (Vous serez guidé.e)
Une prise en charge OPCO(anciennement FIFPL) est possible si vous êtes cotisant.e.

EVALUATION DE LA FORMATION :

Ce module de formation est évalué sur les 6 jours de formation. Il fait l'objet de la délivrance d'une attestation de formation et d'un certificat de praticien.ne Méthode 3D.

Hypersensibles – Sophie Schlogel –
1185 chemin de la Bosque d'Antonelle –
13090 Aix en Provence
Tel : 06 22 98 44 46
sophie-schlogel@hypersensibles.com
<https://www.hypersensibles.com/>
Siret : 35067743100024
APE : 8690F
N° formateur : 11754601975

